



Vivir con una enfermedad renal crónica

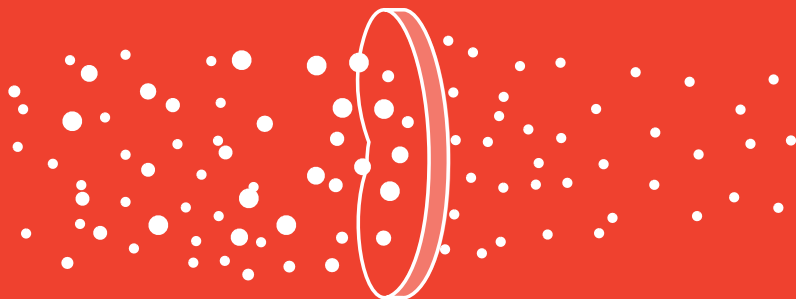


Una acción temprana puede ayudarte a desacelerar el avance de la enfermedad y preservar la función renal

Millones de personas tienen enfermedad renal crónica. Sin embargo, el 90% de ellos no sabe que la tiene.

¿Qué es la enfermedad renal crónica (ERC)?

Los riñones tienen un gran trabajo que hacer: filtrar los desechos para eliminarlos de la sangre. La ERC es una afección en la que los riñones se dañan y pierden su capacidad de funcionar correctamente. La ERC se denomina una "enfermedad silenciosa" porque la mayoría de las personas no sienten síntomas en las primeras etapas. Hay varios factores que pueden poner a alguien en un mayor riesgo de ERC.



Factores de riesgo de la ERC

Los dos principales factores de riesgo de la ERC en Estados Unidos son los siguientes:



Diabetes



Presión arterial alta

Tanto la diabetes como la presión arterial alta pueden dañar tus riñones. El daño puede afectar qué tan bien funcionan los riñones. Esto puede provocar ERC.

Otros factores de riesgo frecuentes son los siguientes:



Enfermedad cardiovascular



Obesidad



Fumar



Antecedentes familiares



Edad



Raza y origen étnico

Se demostró que tomar medidas anticipadas ayuda con la ERC

La función renal perdida rara vez se puede recuperar. Por lo tanto, es importante que haga lo que pueda ahora.

- **Desacelera el avance de la enfermedad**
- **Conserva la función renal**
- **Retrasa o incluso previene la diálisis**



eGFR análisis de sangre

Un análisis eGFR* mide qué tan bien funcionan los riñones. También indica la etapa en la que te encuentras si tienes ERC.



UACR prueba de orina

Una prueba UACR[†] indica si tienes un aumento de proteínas en la orina. Un riñón sano no permite que las proteínas se filtren.

Inferior a 30

Nivel de proteína normal a levemente elevado

Entre 30 y 300

Nivel de proteína moderadamente elevado

Superior a 300

Nivel de proteína severamente elevado



Realiza un seguimiento de tus números renales: hazte las pruebas eGFR y UACR, al menos, una vez al año. Además, asegúrate de que en cada cita con tu médico hablen sobre tu salud renal.

* eGFR significa "tasa estimada de filtración glomerular" por sus siglas en inglés (Estimated Glomerular Filtration Rate). La eGFR se mide en ml/min/1.73 m².

[†] UACR significa "proporción de albúmina a creatinina" por sus siglas en inglés (Urine Albumin-to-Creatinine Ratio). La UACR se mide en mg/g.

Etapas de la ERC

Si no se trata, la ERC puede empeorar. Es posible que presentes cada vez más síntomas, a medida que se acerque a las últimas etapas.

Etapas de la ERC	% de función renal	eGFR ml/min/1.73 m²	Lo que puedes sentir
Etapas 1 Daño renal mínimo con función renal normal		90 o superior	Es posible que no presentes síntomas
Etapas 2 Daño renal con una pérdida leve de la función renal		Entre 60 y 89	
Etapas 3a Pérdida de la función renal de leve a moderada		Entre 45 y 59	Podrías sentirte débil o tener las manos o los pies hinchados
Etapas 3b Pérdida de la función renal de moderada a severa		Entre 30 y 44	
Etapas 4 Pérdida severa de la función renal		Entre 15 y 29	Podrías sentir molestias en la parte inferior de la espalda
Etapas 5 Insuficiencia renal, la cual podría requerir diálisis o trasplante		Hasta 15	Es posible que te sientas muy enfermo

Pasos para desacelerar el avance de la ERC



Si tienes diabetes, toma todas las medidas para controlarla activamente. La diabetes es una de las principales causas de ERC.



Monitorea y controla tu presión arterial.



Mantén el colesterol bajo control para evitar daños mayores en los vasos sanguíneos.



Sigue una dieta saludable para los riñones; consulta a un dietista.



Informa a tu médico sobre todos los medicamentos que tomas, incluidos los que puedes obtener sin receta, y las vitaminas. Algunos de estos pueden dañar los riñones.



Haz ejercicio e intenta mantener un peso saludable.



No fumes: fumar cigarrillos puede empeorar el daño renal.

Puede comenzar a cuidar sus riñones hoy mismo. Comience con un medicamento que ayude a desacelerar el avance de la ERC.

FARXIGA es un medicamento innovador para la ERC.



Farxiga es un medicamento con receta que se utiliza para disminuir el riesgo de un mayor empeoramiento de la enfermedad renal, enfermedad renal terminal, muerte por enfermedad cardiovascular y hospitalización por insuficiencia cardíaca en adultos con enfermedad renal crónica.

FARXIGA no es para personas con ciertas formas genéticas de poliquistosis renal o que estén tomando o hayan recibido recientemente terapia inmunodepresora para tratar la enfermedad renal. No se espera que FARXIGA funcione si presentas estas afecciones.

FARXIGA es una pequeña pastilla comprobada que ayuda a:



Reducir el riesgo de insuficiencia renal, que puede terminar en diálisis



Disminuir el avance de la ERC



Permitir que vivas tu vida al reducir el riesgo de muerte cardiovascular

Información de Seguridad Importante sobre FARXIGA

¿Quiénes no deberían tomar FARXIGA?

No tomes FARXIGA si eres alérgico al dapagliflozin o a cualquiera de los ingredientes de FARXIGA. Los síntomas de una reacción alérgica **grave** pueden incluir sarpullido, manchas rojas elevadas en la piel (urticaria), hinchazón de la cara, los labios, la lengua y la garganta que pueden causar dificultad para respirar o tragar. Si presentas alguno de estos síntomas, deja de tomar FARXIGA y comunícate con tu proveedor de atención médica o acude a la sala de emergencias del hospital más cercano de inmediato.

Consulta la Información de Seguridad Importante adicional en las páginas 8, 9, 10 y 11 y haz clic [aquí](#) para obtener la Guía del Medicamento de FARXIGA. Para obtener la Información de Prescripción Completa de FARXIGA para EE. UU., haz clic [aquí](#).



¿Cómo funciona FARXIGA?

La diabetes y la presión arterial alta pueden aumentar la presión y dañar los riñones. FARXIGA actúa para reducir el aumento de la presión dentro de los riñones. FARXIGA no es un medicamento para la presión arterial.

Cómo tomar FARXIGA

FARXIGA es una pastilla que se toma una vez al día con o sin alimentos. Es importante tomar FARXIGA exactamente como te lo indica tu médico.

Información de Seguridad Importante para FARXIGA (cont.)

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de FARXIGA?

FARXIGA puede causar efectos secundarios graves, entre ellos:

- **Cetoacidosis.** FARXIGA puede causar cetoacidosis, una afección grave que puede requerir hospitalización y provocar la muerte. Las personas con diabetes tipo 1, diabetes tipo 2 o problemas de páncreas tienen un alto riesgo de contraer cetoacidosis. Los signos y los síntomas pueden incluir náuseas, cansancio, vómitos, dificultad para respirar, dolor abdominal y cetonas en la orina o la sangre. Si presentas alguno de estos síntomas, deja de tomar FARXIGA y llama de inmediato a tu proveedor de atención médica. Si es posible, verifica la presencia de cetonas en la orina o la sangre, incluso si tu nivel de azúcar en la sangre es inferior a 250 mg/dl.

Consulta la Información de Seguridad Importante adicional en las páginas 7, 9, 10 y 11 y haz clic [aquí](#) para obtener la Guía del Medicamento de FARXIGA. Para obtener la información de prescripción completa de FARXIGA en los EE. UU., haz clic [aquí](#).

Información de Seguridad Importante para FARXIGA® (dapagliflozin) (cont.)

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de FARXIGA?

FARXIGA puede causar efectos secundarios graves, entre ellos:

- **Deshidratación** (la pérdida de agua corporal y sal), que puede hacer que te sientas mareado, débil, aturdido, o provocar una sensación de desvanecimiento, especialmente al ponerte de pie (hipotensión ortostática). Hubo informes de daño renal repentino en personas con diabetes tipo 2 que toman FARXIGA. Puedes tener un mayor riesgo de deshidratación si tomas medicamentos para reducir la presión arterial, incluidos diuréticos; tienes 65 años o más; estás siguiendo una dieta baja en sal o tienes problemas renales. Habla con tu proveedor de atención médica sobre lo que puedes hacer para prevenir la deshidratación, incluida la cantidad de líquido que debes beber a diario. Llama a tu proveedor de atención médica de inmediato si reduces la cantidad de alimentos o líquidos que bebes, o si experimentas vómitos o diarrea.
- En personas que tomaban FARXIGA, se produjeron **infecciones graves del tracto urinario (ITU)**, entre las cuales algunas condujeron a la hospitalización. Informa a tu proveedor de atención médica si presentas algún signo o síntoma de ITU, como una sensación de ardor al orinar, necesidad de orinar con frecuencia, necesidad de orinar de inmediato, dolor en la parte baja del abdomen (pelvis), sangre en la orina con o sin fiebre, dolor de espalda, náuseas o vómitos.
- Es posible que se produzca **un nivel bajo de azúcar en la sangre (hipoglucemia)** si tomas FARXIGA con otro medicamento que pueda causar un nivel bajo de azúcar en la sangre, como las sulfonilureas o la insulina. Los síntomas de un nivel bajo de azúcar en sangre incluyen temblores, sudoración, ritmo cardíaco acelerado, mareos, hambre, dolor de cabeza e irritabilidad. Sigue las instrucciones de tu proveedor de atención médica para tratar la hipoglucemia.
- **Infecciones bacterianas debajo de la piel de los genitales y las áreas que los rodean.** Con FARXIGA, se han producido infecciones raras pero graves que causan daños graves en los tejidos debajo de la piel de los genitales y las áreas que los rodean. Esta infección ha ocurrido en mujeres y hombres, y puede provocar hospitalizaciones, cirugías y la muerte. Busca atención médica de inmediato si tienes fiebre o si te sientes muy débil, cansado o incómodo, y también si presentas dolor o sensibilidad, hinchazón o enrojecimiento de la piel de los genitales y las áreas alrededor de estos.

Consulta la Información de Seguridad Importante adicional en las páginas 7, 8, 10 y 11 y haz clic [aquí](#) para obtener la Guía del Medicamento de FARXIGA. Para obtener la información de prescripción completa de FARXIGA en los EE. UU., haz clic [aquí](#).

Información de Seguridad Importante para FARXIGA® (dapagliflozin) (cont.)

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de FARXIGA?

FARXIGA puede causar efectos secundarios graves, entre ellos:

- **Infecciones vaginales por hongos** en mujeres que toman FARXIGA. Consulta a tu proveedor de atención médica si tienes olor vaginal desagradable, secreción vaginal blanca o amarillenta (la secreción puede tener grumos o parecerse a un requesón) o picazón vaginal.
- **Infección por hongos en la piel alrededor del pene (balanitis)** en hombres que toman FARXIGA. Consulta a tu proveedor de atención médica si experimentas enrojecimiento, picazón o hinchazón del pene; erupción en el pene; secreción del pene con olor desagradable; o dolor en la piel alrededor del pene. Algunos hombres no circuncidados pueden tener hinchazón del pene, lo que dificulta la retracción de la piel alrededor de la punta del pene.

Los efectos secundarios más frecuentes de FARXIGA incluyen infecciones por hongos de la vagina o el pene, y cambios al orinar, como la necesidad urgente de orinar con más frecuencia, en mayor cantidad o por la noche.

¿Qué debo comunicarle a mi proveedor de atención médica antes de comenzar a tomar FARXIGA?

Antes de tomar FARXIGA, informa a tu proveedor de atención médica lo siguiente:

- **Todas tus afecciones médicas**, incluidos los problemas de hígado o páncreas.
- **Si has tenido cetoacidosis diabética.**
- **Si tienes** diabetes tipo 1, disminución de la dosis de insulina, infección grave, antecedentes de infección de la vagina o el pene, antecedentes de infecciones de las vías urinarias o problemas para orinar.
- **Si sigues** una dieta baja en sodio, vas a someterte a una cirugía, comes menos o cambias de dieta, estás deshidratado o bebes en exceso.
- **Si estás embarazada o planeas quedar embarazada.** FARXIGA puede dañar al feto.
- **Si estás amamantando o planeas hacerlo.** Se desconoce si FARXIGA pasa a la leche materna.
- **Sobre todos los medicamentos que tomas**, incluidos los medicamentos de venta con receta y de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas.

Consulta la Información de Seguridad Importante adicional en las páginas 7, 8, 9 y 11 y haz clic [aquí](#) para obtener la Guía del Medicamento de FARXIGA. Para obtener la información de prescripción completa de FARXIGA en los EE. UU., haz clic [aquí](#).

Usos Aprobados para FARXIGA® (dapagliflozin)

¿Qué es FARXIGA?

FARXIGA es un medicamento de venta con receta que se usa para lo siguiente:

- Disminuir el riesgo de un mayor empeoramiento de la enfermedad renal, enfermedad renal terminal, muerte por enfermedad cardiovascular y hospitalización por insuficiencia cardíaca en adultos con enfermedad renal crónica.
- Disminuir el riesgo de muerte cardiovascular, la hospitalización y visita urgente por insuficiencia cardíaca en adultos con insuficiencia cardíaca, es decir, cuando el corazón no puede bombear sangre suficiente al resto del cuerpo.
- Reducir el riesgo de hospitalización por insuficiencia cardíaca en adultos con diabetes tipo 2 y enfermedad cardiovascular conocida o múltiples factores de riesgo cardiovascular.
- Mejorar el control del azúcar en sangre junto con la dieta y el ejercicio en adultos y niños de 10 años o más con diabetes tipo 2.

FARXIGA no está indicado para mejorar el control del azúcar en sangre (glucosa) en personas con diabetes tipo 1.

FARXIGA no está indicado para mejorar el control del azúcar en sangre (glucosa) en personas con diabetes tipo 2 que tienen problemas renales de moderados a graves, porque es posible que no funcione.

FARXIGA no es para personas con ciertas formas genéticas de poliquistosis renal o que estén tomando o hayan recibido recientemente terapia inmunodepresora para tratar la enfermedad renal. No se espera que FARXIGA funcione si tiene estas afecciones.

Puede [**informar los efectos secundarios relacionados con los productos de AstraZeneca**](#). 

Si no puedes pagar los medicamentos, AstraZeneca puede ayudarte.

Para obtener más información, visita [**www.AstraZeneca-us.com**](http://www.AstraZeneca-us.com). 

Consulta la Información de Seguridad Importante adicional en las páginas 7, 8, 9 y 10 y haz clic [aquí**](#) para obtener la Guía del Medicamento de FARXIGA. Para obtener la información de prescripción completa de FARXIGA en los EE. UU., haga clic [**aquí**](#).**



Obtén un copago de \$0* para FARXIGA® (dapagliflozin)

- Si tienes un seguro Comercial, puedes pagar desde tan solo \$0* cada mes con la Tarjeta de ahorros de FARXIGA
- 9 de cada 10 pacientes con cobertura Comercial y de la Parte D de Medicare tienen acceso a FARXIGA a nivel nacional†

* Sujeto a elegibilidad. Se aplican restricciones. No está disponible para pacientes asegurados por el Gobierno. Tan bajo como \$0 mientras tu médico te recete cualquier dosis disponible de FARXIGA.

†Datos en archivo, US-84194, AstraZeneca Pharmaceuticals, LP.

Visita ahora FARXIGASAVE.com

para registrarte y obtener su tarjeta de ahorro.

FARXIGA StartSmart es tu lugar para datos y educación sobre FARXIGA.

Visite FARXIGASmartSmart.com para comenzar hoy